

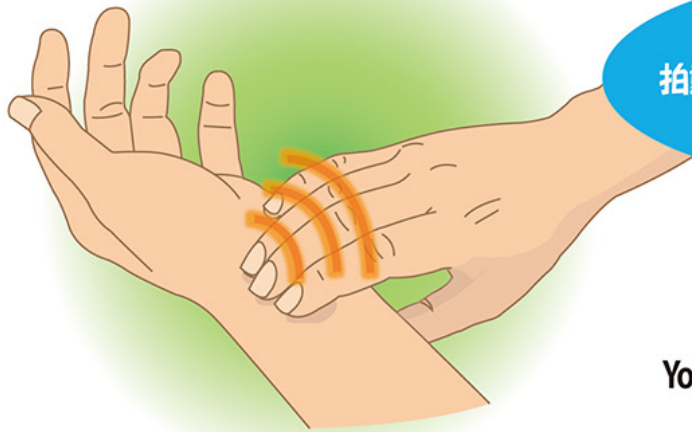
3月9日→15日は



# 心房細動週間

## 3月9日は脈みやくの日

### 自分の脈をチェックしてみよう!



手首の親指側に指を当てて、  
拍動を感じたら1~2分測ってみよう!  
詳しくはここをチェック!



「脈の自己チェック」

YouTubeで検索 ▶



## 脈の異常は「寝たきり」の危険信号かもしれません!

- ✓ 心房細動があると、「脳卒中」、「心不全」、「認知症」になりやすくなります!
- ✓ そのために、「寝たきり」になることがあります!
- ✓ 脈をとって「寝たきり」を予防しましょう!

「脈がおかしいな?」と思ったらすぐ受診!

症状がなくても中年すぎたら、定期的に心電図検査を受けましょう!

心房細動週間 ホームページ [心房細動週間 ウェブ検索](#)



心房細動週間 フェイスブック



後援 公益財団法人 循環器病研究振興財団  
 公益社団法人 日本医師会  
 公益社団法人 日本看護協会  
 一般社団法人 日本言語聴覚士協会  
 一般社団法人 日本作業療法士協会  
 一般社団法人 日本循環器学会  
 一般社団法人 日本循環器病予防学会

一般社団法人 日本神経学会  
 公益財団法人 日本心臓財団  
 一般社団法人 日本内科学会  
 一般社団法人 日本脳神経外科学会  
 一般社団法人 日本脳卒中学会  
 一般社団法人 日本脳卒中の外科学会  
 公益社団法人 日本理学療法士協会

(50音順)

